



veröffentlicht durch *Bayerischer Journalisten Verband* (<https://www.bjv.de>)

Startseite > 20150513-Coaching-Gruppe für Frauen ?Pimp my career?

FG Chancengleichheit ^[1] | BJV-Geschäftsstelle

Coaching-Gruppe für Frauen ?Pimp my career? ^[2]

Zeit:

Donnerstag, 21. Mai 2015 -

19:00 Uhr bis 21:30 Uhr

Ort:

BJV-Geschäftsstelle, St.-Martin-Str. 64 ^[3] (S-Bahn-Haltestelle St.-Martin-Str., Linien 3 und 7, in Richtung Ostfriedhof aussteigen, das Gebäude befindet sich gegenüber des Friedhofs, MVV-Fahrplanauskunft ^[4]), 81541 München

Liebe Kolleginnen,

Frauen und Führungspositionen ? Wir alle wissen, dass die ?gläserne Decke? nicht nur unserer Einbildung entspringt. Aufstieg geht für Frauen immer noch anders als für Männer. Vieles liegt im Argen, vieles muss sich verändern. Das gilt ganz sicher für die Strukturen in den Unternehmen, aber häufig auch für das Auftreten von uns Frauen. Was kann eine Coaching-Gruppe da leisten?

Die persönlichen Voraussetzungen für eine erfolgreiche Entwicklung der Karriere können auf wenige Schlagworte reduziert werden: Klare Zielsetzungen, fachliche und soziale Kompetenzen, Mut, Durchhaltevermögen, Ressourcenorientierung und selbstbewusstes Auftreten. Über all das verfügen wir Frauen, doch es bleibt mühsam, die Entscheider und vor allem uns selbst davon immer wieder neu zu überzeugen. Genau da greift Coaching. Die Instrumente und Übungen sorgen für Klarheit, fokussieren auf die Wertschätzung der eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen und stärken das Durchsetzungsvermögen. Die Gruppe kann dabei helfen, Rückschläge besser zu verarbeiten, Ressourcen zu festigen und die Zielsetzung nicht aus den Augen zu verlieren.

Die ?pimp my career? Gruppe trifft sich am Donnerstag, dem 21. Mai das erste Mal. Die Treffen werden monatlich stattfinden. Zunächst bleibt die Gruppe offen, zu jedem weiteren Termin sind bis auf weiteres auch neue Teilnehmerinnen herzlich eingeladen.

Datum: Donnerstag, 21. Mai 2015

Zeit: 19.00 Uhr ? 21.30 Uhr

Ort: BJV-Geschäftsstelle, St.-Martin-Str. 64, 81541 München (direkt am S-Bahnhof)

Referentin:

Christiane Krinner, Fachgruppe Chancengleichheit-BJFrau

Kostenbeitrag: Mitglieder 15,00 Euro / Nicht-Mitglieder 25,00 Euro

Teilnehmerzahl ist auf 11 begrenzt, Anmeldung bitte bis zum 19. Mai 2015 per E-Mail an schulz@bjv.de ^[5]

Teilnahmebedingungen:

Der Kostenbeitrag muss innerhalb von drei Tagen nach Rechnungsstellung auf das Konto des Bildungs- und Sozialwerks,

IBAN DE82 7009 0500 0004 1200 00, BIC GENODEF1S04, bei der Sparda-Bank München überwiesen werden. Bitte unbedingt die Rechnungsnummer angeben. Bei einem Rücktritt bis eine Woche vor Seminarbeginn ist der halbe Kostenbeitrag fällig, innerhalb von sieben Tagen vor Seminarbeginn der volle Kostenbeitrag.

Mit freundlichen Grüßen

Gisela Goblirsch-Bürkert ^[6]

Vorsitzende Fachgruppe Chancengleichheit ? BJFrau ^[7]

Source URL: <https://www.bjv.de/termin/seminar/20150513-coaching-gruppe-fuer-frauen-pimp-my-career>

Links:

[1] <https://www.bjv.de/node/977>

[2] <https://www.bjv.de/termin/seminar/20150513-coaching-gruppe-fuer-frauen-pimp-my-career>

[3]

<http://www.openstreetmap.de/karte.html?zoom=17&lat=48.11805&lon=11.59782&layers=B000TT>

[4] <http://www.mvv-muenchen.de/de/fahrplanauskunft/index.html>

[5] <mailto:schulz@bjv.de?subject=Anmeldung%20Coaching%20Gruppe>

[6] http://www.bjv.de/arbeitsgruppen_kp/nojs/user/250/xx

[7] <http://www.bjv.de/bjfrau>