



veröffentlicht durch *Bayerischer Journalisten Verband* (<https://www.bjv.de>)

Startseite > 20141210-BSW-Seminar: Gut auftreten ? besser sprechen ? besser präsentieren

Geschäftsstelle ^[1] | BJV-Geschäftsstelle

BSW-Seminar: Gut auftreten ? besser sprechen ? besser präsentieren ^[2]

Zeit:

Donnerstag, 8. Oktober 2015 -

09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Ort:

BJV-Geschäftsstelle, St.-Martin-Str. 64 ^[3] (S-Bahn-Haltestelle St.-Martin-Str., Linien 3 und 7, in Richtung Ostfriedhof aussteigen, das Gebäude befindet sich gegenüber des Friedhofs, MVV-Fahrplanauskunft ^[4]), 81541 München

Das Seminar ist leider schon ausgebucht, wir werden versuchen, 2016 wieder einen Termin anzubieten.

Gut auftreten ? besser sprechen ? besser präsentieren

Nur sieben Prozent des Inhaltes eines Vortrages kommt beim Publikum an ? der Rest der Wirkung ist Körpersprache, Stimme und Ausstrahlung eines Menschen. Das Positive: Daran kann gearbeitet werden ? mit Stimm- und Sprechübungen, Körperübungen, dem Umgang mit sich und anderen in öffentlichen Situationen, mit der Frage, wie gehe ich mit Lampenfieber um ? kurzum: Wie kann ich wirken, wie ich auch tatsächlich wirken will? Was kann ich tun, damit das, was ich zu sagen habe, auch wirklich ankommt?

Der Workshop beinhaltet Übungen für Stimme, Sprache und Atem, Übungen für Körperspannung und -präsenz und für den Umgang mit Lampenfieber. In Rollenspielen und Einzelarbeit reflektieren wir die Wirkung und was verbessert werden kann ? das Ziel: eine angenehme, volle Stimme, eine gute Körperpräsenz und damit ? egal ob am Telefon oder in öffentlichen Situationen ? eine gute, authentische Ausstrahlung.

Referentin: Simone Schatz, Radio-Redakteurin und Schauspielerin,
www.robertdomes.com/simone-schatz ^[5]

Veranstaltungsort: BJV-Geschäftsstelle München ^[6]

Datum: Donnerstag, 8. Oktober 2015, 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Kostenbeitrag:

BJV-Mitglieder 95 Euro

Nichtmitglieder 190 Euro

Weitere BSW-Seminare

Alle Seminare auf einen Blick finden Sie in unserer Broschüre "[BSW-Seminare 2015](#)" ^[7] (PDF, zwei Seiten, 678 kb) und auf dieser [Übersichtsseite](#) ^[8].

Weitere Seminare der Fachgruppe Online

Die Online-Seminare der Fachgruppe Online finden Sie auf dieser [Übersichtsseite](#) ^[9].

Source URL: <https://www.bjv.de/termin/seminar/20141210-bsw-seminar-gut-auftreten-besser-sprechen-besser-praesentieren?month=2020-01>

Links:

[1] <https://www.bjv.de/node/373>

[2] <https://www.bjv.de/termin/seminar/20141210-bsw-seminar-gut-auftreten-besser-sprechen-besser-praesentieren>

[3]

<http://www.openstreetmap.de/karte.html?zoom=17&lat=48.11805&lon=11.59782&layers=B000TT>

[4] <http://www.mvv-muenchen.de/de/fahrplanauskunft/index.html>

[5] <http://www.robertdomes.com/simone-schatz>

[6] <http://www.bjv.de/arbeitsgruppe/geschaeftsstelle>

[7] http://www.bjv.de/sites/default/files/download/bsw-seminare_2015.pdf

[8] <http://www.bjv.de/seminare2015>

[9] <http://www.bjv.de/onlineseminare2015>