



veröffentlicht durch *Bayerischer Journalisten Verband* (<https://www.bjv.de>)

[Startseite](#) > 20180914-?Work & Well?

FG Chancengleichheit ^[1] | Hotel Feuriger Tatzlwurm, Oberaudorf

?Work & Well? ^[2]

Zeit:

Samstag, 10. November 2018 - 10:30 Uhr bis Sonntag, 11. November 2018 - 14:30 Uhr

Ort:

Hotel Feuriger Tatzlwurm ^[3]

Tatzlwurm 1

83080 Oberaudorf

Liebe Kolleginnen,

alle, die dabei waren, wissen es: der Workshop mit Ilona Fritsch-Strauß im letzten Jahr war ein absolutes Highlight. Es war der einhellige Wunsch aller Teilnehmerinnen, die Arbeit mit Ilona noch weiter zu vertiefen.

Deshalb freuen wir uns wirklich sehr, dass wir Euch in diesem Jahr eine Neuauflage bieten können! Und keine Sorge, auch Neueinsteigerinnen sind herzlich willkommen. Ilona Fritsch-Strauß ist Schauspielerin, Sprecherin, Personal Coach und Dozentin. Für die Newcomer hier nochmal die Seminarbeschreibung:

?STIMME - Ausdruck der Persönlichkeit?

Kommunikation und Auftreten sind entscheidend, um mit Menschen zu interagieren. Dabei ist die Stimme der unmittelbarste Ausdruck unseres Selbst. Ihr Facettenreichtum lässt uns in allen kommunikativen Situationen den richtigen Ton treffen: Vorausgesetzt wir sind uns dieser Möglichkeiten bewusst und die Stimme ?gehört? uns. Eine freie Stimme, die das repräsentiert, was wir empfinden, denken und fühlen, erfordert einen freien Atem und einen Zugang zu unserem Bedürfnis, uns mitzuteilen. Sprechen hat immer ein Gegenüber, ist an eine/n andere/n gerichtet. Kommt das, was ich sage, dort an? Wie entsteht Kontakt, wie Lebendigkeit im Dialog Und wie erweitere ich mein stimmliches Potenzial? Eine Entdeckungsreise!

Einführende Seminarinhalte:

? Stimmapparat kennenlernen

? Atem befreien, Stimme befreien, Körper befreien

- ? Individuelle Sprechmuster erkennen
- ? Stimmeinsatz erweitern (Volumen, Artikulation, Rhythmus, Energie)
- ? Inhaltsaspekte und Beziehungsaspekte des Sprechens

In diesem Jahr findet unser work & well am 10. und 11. November* in Oberaudorf/Sudelfeld im Hotel ?Feuriger Tatzlwurm? statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 164,- € (Übernachungskosten / Tagungspauschale, Uschi Horner hat für uns hart verhandelt) und wird direkt an das Hotel überwiesen. Mittag- und Abendessen am Samstag, das Frühstück am Sonntag und der freie Zugang zum Wellness-Bereich sind darin enthalten.

* Bitte die genauen Uhrzeiten bei der Anmeldung erfragen!

Seid Ihr interessiert? Dann meldet Euch unter hhenigin@googlemail.com ^[4] bis zum 30. September verbindlich an. Schnell sein lohnt sich, die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wir freuen uns auf bekannte und neue Gesichter!

Mit herzlichen Grüßen

Christiane Krinner, Sabine Neumann und Uschi Horner
für den Vorstand der Fachgruppe Chancengleichheit ^[5]

Source URL: <https://www.bjv.de/termin/seminar/20180914-work-well>

Links:

[1] <https://www.bjv.de/node/977>

[2] <https://www.bjv.de/termin/seminar/20180914-work-well>

[3] <https://www.tatzlwurm.de/de/>

[4] <mailto:hhenigin@googlemail.com?subject=Anmeldung%20Work%20&%20Well>

[5] <https://www.bjv.de/bjfrau>