veröffentlicht durch *Bayerischer Journalisten Verband* (https://www.bjv.de)

Geschäftsstelle [1] | Webinar

Angst als Chance und Kraft nutzen! [2]

Zeit:
Donnerstag, 4. Februar 2021 -
09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Ort:

Webinar

Angst als Chance und Kraft nutzen!

Liebe KollegInnen,

die anhaltende COVID-19 Pandemie macht uns allen Angst. Wie mit dem Lockdown-Jojo umgehen? Was hilft gegen die erneute Isolation im Home-Office und in sozialen Beziehungen? Womit wirtschaftliche Risiken abfedern, in Job und Arbeit bleiben, die Freiberuflichkeit ausbauen? Welche Strategien, Methoden taugen uns?

Der Moderator dieses interaktiv konzipierten Webinars, Wolfgang Chr. Goede, ist langjähriger ehrenamtlicher Mitarbeiter in der Angsthilfe, Mitbegründer der Deutschen Angst-Hilfe DASH e.V., Kolumnist der Deutschen Angstzeitschrift *daz* und *angstfrei.news* [3], Wissenschaftsjournalist und Dozenten-Fortbilder.

Datum: Donnerstag, 4. Februar, 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Referent: Wolfgang Chr. Goede, Wissenschaftsjournalist
Plattform: *Zoom.us* [4] **Teilnehmerzahl:** maximal zwölf Personen
Seminargebühr: 45 Euro für BJV-Mitglieder, 90 Euro für Nichtmitglieder

Anmeldung:
Per Mail bitte an Fabiola Kleinschmidt, *kleinschmidt@bjv.de,* [5] oder Reingard Fabritius: *fabritius@bjv.de* [6]. Sie erhalten umgehend eine Eingangsbestätigung und alle weiteren Informationen rechtzeitig vor dem Webinar-Termin.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Mit freundlichen Grüßen

Ihr BSW-Team

Weitere Webinar-Angebote finden Sie unter: *bjv.de/seminare* [7].

Source URL: https://www.bjv.de/termin/seminar/20210115-angst-als-chance-und-kraft-nutzen?month=2021-02

Links:
[1] https://www.bjv.de/node/373
[2] https://www.bjv.de/termin/seminar/20210115-angst-als-chance-und-kraft-nutzen
[3] https://www.angstselbsthilfe.de/angstfrei-news/
[4] https://zoom.us/
[5] mailto:kleinschmidt@bjv.de?subject=Anmeldung%20Webinar%20Angst%20als%20Chance%20und%20Kraft%20nu
[6] mailto:fabritius@bjv.de?subject=Anmeldung%20Webinar%20Angst%20als%20Chance%20und%20Kraft%20nutzen
[7] http://www.bjv.de/seminare