

## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

„Jedes Mal, wenn du alle Antworten gelernt hast, wechseln sie alle Fragen.“ Oliver Otis Howard, Gründer der gleichnamigen Universität in Washington, muss unsere heutige Zeit und deren Schnelllebigkeit erahnt haben. Der 1909 gestorbene Amerikaner wäre über eine Einrichtung wie das Bildungs- und Sozialwerk des BJV (BSW) sicher erfreut gewesen.

Gerade für Journalisten gilt die angeführte Weisheit. Einst galt es zu recherchieren, Texte zu schreiben, diese ins Blatt zu setzen und den Rhythmus wieder von vorne zu starten. Heute arbeiten die Kolleginnen und Kollegen in einem viel breiteren Feld. Möglichst alle Medienkanäle sollen beliefert werden, wenn möglich aus einer Hand. Twitter und Facebook, Smartphone und Tablet, Audio und Video sind nicht mehr wegzudiskutieren. Nebenbei sollen gerade die freiberuflichen Kollegen noch als Unternehmer fungieren; rechtliche Fragen stürzen auf sie ebenso ein wie das „Selbstmarketing“.

Bei wachsendem Konkurrenzdruck ist die eigene Darstellung wichtig, um sich im (Medien-)Feld zu behaupten. Flexibilität, Selbstbehauptung, Markterfahrung sind die Begriffe, die in den Arbeitsalltag eingebaut werden müssen.

Das Bildungs- und Sozialwerk des BJV unterstützt die Kolleginnen und Kollegen mit seinem Weiterbildungsprogramm genau in diesen Bereichen. 2014 haben wir wiederum die Wünsche der Mitglieder aufgenommen, um ein anspruchsvolles Seminarangebot anbieten zu können.

Mit dem eigenen, vom BSW organisierten Seminarangebot möchte der BJV seinen Beitrag leisten, qualifizierte und qualitativ hochwertige Fortbildung zu sozial verträglichen Konditionen zu bieten.

Ein herzlicher Dank geht an Christian Weiß, der in bewährter Weise das Fortbildungsprogramm wieder für das BSW zusammengestellt hat. Nun liegt es an Ihnen, das Angebot rege zu nutzen, um im Sinne Howards neue Fragen beantworten zu können.

*M. Busch*

Michael Busch, Vorsitzender

## Hier finden die Seminare statt



**BJV-Geschäftsstelle**  
St.-Martin-Str.64  
81541 München  
Telefon 089 5450418-0  
www.bjv.de

**Öffentliche Verkehrsmittel:**  
S-Bahn Linien 3 und 7 bis Haltestelle St.-Martin-Str., von dort zwei Minuten Fußweg. Fahrplanauskunft unter [www.mvv-muenchen.de](http://www.mvv-muenchen.de)

**PKW:** Öffentliche Parkplätze in der Nähe und rund um den Ostfriedhof.



**Presse-Club Nürnberg**  
Gewerbemuseumsplatz 2  
90403 Nürnberg  
Telefon 0911 214550  
www.presseclub-nuernberg.de

**Zu Fuß:** Vom Nürnberger Hauptbahnhof und vom Hauptmarkt brauchen Sie fünf Minuten.

**Öffentliche Verkehrsmittel:**  
Straßenbahnlinie 8 bis Haltestelle Marienort und/oder U-Bahn Linien 2, 3 und 21 bis Haltestelle Wöhrder Wiese. Fahrplanauskunft unter [www.vgn.de](http://www.vgn.de)

**PKW:** Karstadt-Parkhaus (Vordere Insel Schütt), Parkhaus Katharinenhof (Katharinenengasse 14) und Parkhaus Nürnberger Akademie (Rosa-Luxemburg-Platz)

**BJV-Bildungs- und Sozialwerk (BSW)**  
St.-Martin-Str. 64, 81541 München

Telefon: 089 5450418-0  
Fax: 089 5450418-18

[schulz@bjv.de](mailto:schulz@bjv.de), [www.bjv.de/bsw](http://www.bjv.de/bsw)  
[www.twitter.com/bjvde](http://www.twitter.com/bjvde)  
[www.facebook.com/bjvde](http://www.facebook.com/bjvde)

*Haben Sie schon unseren freitäglichen BJV-Newsletter abonniert?*

*Unter [www.bjv.de/newsletter](http://www.bjv.de/newsletter) können Sie sich anmelden. Sie finden dort auch unser Newsletter-Archiv.*

# MehrWissen für Journalisten

## Die aktuellen BSW-Seminare 2014



**Die Zeit fest im Griff**

Journalisten sind Aufklärer, Wächter, Rechercheure – und die Büroarbeit? Die kommt morgen! Dabei spart ein organisiertes Büro Energie, Zeit und vermindert Missmut wie Frust bei der Arbeit. Da freie Journalisten das Büro häufig in ihre Wohnung integrieren, kann das Bürochaos auch privat zur Belastung werden. Das Seminar zeigt, wie ein organisiertes Büro Energie und Zeit spart und so Frust vermindert. Dabei geht es um Zeitmanagement wie auch die richtige Struktur für Verwaltungsarbeit – eben „Schöner Wohnen“ mit integriertem Büro.

**ReferentIn:** Ursula Kriegler, Trainerin und Coach, [www.buero-im-griff.com](http://www.buero-im-griff.com)

**Veranstaltungsort:** BJV-Geschäftsstelle München

**Datum:** Donnerstag, 13. Februar 2014

**Kostenbeitrag:** BJV-Mitglieder 95 Euro  
Nichtmitglieder 190 Euro



**Wie wirke ich und wie will ich wirken**

Statt zu berichten – selbst im Mittelpunkt stehen: Dieses Seminar macht einem die eigene Körpersprache und Sprache bewußt, stärkt die Selbstwahrnehmung und hilft damit bei der Außenwirkung und Präsentation. Inhalte dieses Tages-Workshops sind Körperarbeit, Sprechunterricht, Präsentation mit Praxisübungen, Rhetorik, und mit Lampenfieber sowie der Umgang mit sich und anderen in öffentlichen Situationen.

**ReferentIn:** Simone Schatz, Radio-Redakteurin und SchauspielerIn, [www.robertdomes.com/simone-schatz](http://www.robertdomes.com/simone-schatz)

**Datum:** Donnerstag, 27. März 2014

**Veranstaltungsort:** BJV-Geschäftsstelle München

**Kostenbeitrag:** BJV-Mitglieder 95 Euro  
Nichtmitglieder 190 Euro



**Rasant, aber nicht rasend**

Schnell noch in die Redaktion rasen muss nicht mehr sein. Das Smartphone ersetzt heute unterwegs das Büro. Die Teilnehmer lernen in diesem Seminar, wie sie ein iPhone oder Android-Handy im journalistischen Alltag einsetzen können. Sie werden in die Lage versetzt, unterwegs Fotos zu bearbeiten, Töne aufzunehmen, Videos zu drehen, zu schneiden und online zu stellen. Sie gehen per Streaming „live auf Sendung“ oder bloggen via Handy.

**ReferentIn:** Barbara Weidmann-Lainer, Crossmedia-Trainerin, [www.fit-for-crossmedia.de](http://www.fit-for-crossmedia.de)

**Datum:** Donnerstag, 10. April 2014

**Veranstaltungsort:** BJV-Geschäftsstelle München

**Kostenbeitrag:** BJV-Mitglieder 95 Euro  
Nichtmitglieder 190 Euro



**Ich werbe, also bin ich!**

Frisch in der Selbstständigkeit heißt es, sich auf dem Markt zu behaupten. Trommeln gehört zum Geschäft. Dieser Workshop zeigt, wie sich freie Journalisten im Netz vermarkten, welchen Werbevorteil Blogs gegenüber Homepages haben, wie man sich ein Kontaktnetzwerk über die verschiedenen Plattformen des virtuellen Netzes aufbaut und sich mit seinen Stärken ein unverwechselbares Profil verschafft. Auch neue Einnahmequel-

len außerhalb von Verlagen, Funkhäusern und Medienunternehmen werden behandelt.

**ReferentIn:** Ulrike Langer, Fachjournalistin für digitale Medien- und Marketingthemen, [www.medialdigital.de](http://www.medialdigital.de)

**Datum:** Montag, 5. Mai 2014

**Veranstaltungsort:** BJV-Geschäftsstelle München

**Kostenbeitrag:** BJV-Mitglieder 95 Euro  
Nichtmitglieder 190 Euro



**Ausgebrannt ...**

Viele Freie sind quasi rund um die Uhr im Einsatz, getrieben von der Angst vor der nächsten Auftragsflaute, getrieben von der Existenzangst. Früher oder später führt dieser Dauerstress in den Burn-out. Das Seminar richtet sich an freie Journalisten, die lernen möchten, mit der täglichen Belastung besser umzugehen. Ziel ist es, die eigenen grundlegenden Muster zu identifizieren, um sie als Stärken nutzen zu können. Das Seminar will eine Hilfestellung geben, den gefühlten Druck in Freude an der eigenen Arbeit zu verwandeln.

**ReferentIn:** Inga Rapp, Diplom-Psychologin und freie Journalistin, [www.ingarapp.de](http://www.ingarapp.de)

**Datum:** Freitag, 13. Juni 2014

**Veranstaltungsort:** Presseclub Nürnberg

**Kostenbeitrag:** BJV-Mitglieder 95 Euro  
Nichtmitglieder 190 Euro



**Hurra – ich bin jung und frei!**

Nach dem Volontariat starten viele junge Journalisten in die Selbstständigkeit. Gut ausgebildet, müssen sie jetzt in einem riesigen Markt nach Aufträgen suchen. Doch wie spricht man Redaktionen an? Wie verhandle ich am Telefon und was kann ich überhaupt an Honorar verlangen? Dieses Seminar will jungen Journalisten den Einstieg in den Beruf erleichtern und ihnen Hilfestellung bei den ersten Schritten als Freiberufler geben.

**Referent:** Wolfgang Kiesel, Wirtschaftsredakteur, Berater für freie Journalisten, [www.wolfgang-kiesel.de](http://www.wolfgang-kiesel.de)

**Datum:** Dienstag, 8. Juli 2014

**Veranstaltungsort:** Presseclub Nürnberg

**Kostenbeitrag:** BJV-Mitglieder 95 Euro  
Nichtmitglieder 190 Euro  
Mitglieder der FG-Junge erhalten 50% Zuschuss



**Darf ich? Oder vielleicht besser nicht ...?**

Was darf ich und was darf ich nicht? Gerade das Presserecht ist oft für Journalisten unüberschaubar. Dieses Abendseminar soll einen kleinen Überblick über die wichtigsten Regeln für Journalisten bieten und die Angst vor dem Presserecht oder blockenden Pressesprechern nehmen.

**ReferentIn:** Jutta Müller, BJV-Geschäftsführerin

**Datum:** Abendseminar am Donnerstag, 18. September 2014

**Veranstaltungsort:** Presseclub Nürnberg

**Kostenbeitrag:** BJV-Mitglieder 45 Euro  
Nichtmitglieder 90 Euro

**Anmeldung**

E-Mail an Monika Schulz: [schulz@bjv.de](mailto:schulz@bjv.de) oder Fax an Monika Schulz: **089 5450418-18**

Ich melde mich verbindlich für die Teilnahme an folgenden Seminaren an.

- Die Zeit fest im Griff**
- Wie wirke ich und wie will ich wirken**
- Rasant, aber nicht rasend**
- Ich werbe, also bin ich!**
- Ausgebrannt ...**
- Hurra – ich bin jung und frei!**
- Darf ich? Oder vielleicht besser nicht ...?**

Durch Ankreuzen melden Sie sich verbindlich zu den Seminaren des BSW an – ohne Anmeldung ist keine Teilnahme möglich.

Den Kostenbeitrag überweisen Sie bitte nach Erhalt der Rechnung auf das Konto des Bildungs- und Sozialwerks des BJV bei der Sparda-Bank München, **IBAN DE82 7009 0500 0004 1200 00, BIC GENODEF1504.**

Bitte vergessen Sie nicht, bei der Zahlung die Rechnungsnummer anzugeben.

Bei einem Rücktritt bis eine Woche vor Seminarbeginn ist der halbe Kostenbeitrag fällig, innerhalb von sieben Tagen vor Seminarbeginn der volle Beitrag.

Vorname .....

Name .....

Telefon .....

E-Mail oder Fax .....

**Alle Seminare sind Tagesseminare, das Seminar „Darf ich? Oder vielleicht besser nicht?“ ist ein Abendseminar. Die genauen Zeiten werden rechtzeitig bekanntgegeben.**

Fotos: Sandra Stein, Sandra Weniger, Peter Rapp, Thomas Geiger