Bildungs- und Sozialwerk des
Bayerischen Journalisten-Verbandes e.V.

St.-Martin-Straße 64, 81541 München
Telefon 089-54504180
Telefax 089-54504 1818
info@bjv.de
www.bjv.de

Einladung zum Herbstseminar in Kainsbach

An die Mitglieder
der Fachgruppe Betriebs- und Personalräte

14.08.2014

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

wer kennt ihn nicht den Spagat zwischen beruflicher Verpflichtung und Betriebsratsarbeit? Angesichts immer dünnerer Personaldecken in den Redaktionen wird es zusehends schwieriger, sich Freiräume für das Ehrenamt zu schaffen. Da hilft der Hinweis, laut Betriebsverfassungsgesetz gehe die Betriebsratsarbeit nun mal vor, oft nur bedingt weiter.
Umso wichtiger ist es, sich in der Vielzahl der Aufgaben nicht zu verzetteln, sondern durch möglichst optimale Organisation das Beste aus dem Arbeitstag zu holen. Wie das geht, das erfahren Sie im Herbstseminar des BSW in Kainsbach am **9. und 10. Oktober 2014** von der Referentin Cordula Nussbaum (www.Kreative-Chaoten.com).

"Zeitmanagement - wie bringe ich berufliche Verpflichtungen und Betriebsratsarbeit optimal unter einen Hut?"

Wer seine Aufgaben und seine Zeit besser organisiert, der kann bessere Leistungen bringen und erlebt mehr Spaß und Zufriedenheit in seiner Arbeit. Die Teilnehmer lernen in diesem Seminar, wie sie langfristig mehr Ruhe in ihren beruflichen Alltag bringen, wie sie dadurch Zeit für die wichtigen Aktivitäten finden und wie sie kompetenter mit ihrer Zeit und ihrer Energie haushalten.
Dabei erleben sie einen Aha-Effekt. Denn wie wir mit unserer Zeit und unseren Aufgaben umgehen, hat viel damit zu tun, ob wir eher von den logisch- analytischen Stärken (Fakten, Zahlen, Systematik) oder den eher kreativ-chaotischen Stärken (Spontaneität, Ideenreichtum, Empathie) gesteuert sind. Viele Menschen beißen sich an den Regeln des klassischen Zeitmanagements die Zähne aus. Dabei brauchen sie nur ihre eigenen Wege, um sich und ihre Zeit dauerhaft und mit Erfolg zu organisieren. Die Teilnehmer erfahren in diesem Seminar, wie sie „ticken" und mit welchen Hilfsmitteln und Strategien sie künftig besser und kompetenter mit ihrer wertvollen Zeit umgehen können. Der Vorteil: wer seine Talente kennt und einsetzt, der wird automatisch besser in seiner Leistung und seinem Selbstmanagement.

Für Betriebsrats-Neulinge und als Auffrischung für „alte Hasen" bieten wir wieder zusätzlich einen „Basics"-Teil an: Schulungen – was steht dem Betriebsrat zu und wie setzt er seine Ansprüche durch?

Wir sehen uns in Kainsbach!
Auf ein spannendes & entspannendes Seminar freut sich

Wolfgang Zauner
BJV-Fachgruppen-Vorstand Betriebs- und Personalräte

Vereinsregister München 9306
Steuer Nr. 143/211/50358
Gerichtsstand München

Sparda-Bank München e.G.
Kto.-Nr. 4120000, BLZ 700 905 00
IBAN DE82 7009 0500 0004 1200 00
BIC GENODEF1S04