

## **Einladung zum Seminar „Die Zeit fest im Griff!“**

**An alle Mitglieder im  
Bayerischen Journalisten-Verband**

München, 16. Januar 2014

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Journalisten sind Aufklärer, Wächter, Rechercheure – und die Büroarbeit? Die kommt morgen! Dabei spart ein organisiertes Büro Energie, Zeit und vermindert Missmut wie Frust bei der Arbeit. Da freie Journalisten das Büro häufig in ihre Wohnung integrieren, kann das Bürochaos auch privat zur Belastung werden. Das Seminar „Die Zeit fest im Griff“ zeigt, wie ein organisiertes Büro Energie und Zeit spart und so Frust vermindert. Dabei geht es um Zeitmanagement wie auch die richtige Struktur für Verwaltungsarbeit – eben „Schöner Wohnen“ mit integriertem Büro.

**Datum:** Donnerstag, den 13. Februar 2014  
**Zeit:** 09.00 – 17.00 Uhr  
**Ort:** BJV-Geschäftsstelle, St.-Martin-Str. 63, 81541 München  
**Referentin:** Ursula Kriegler, Trainerin und Coach

**Teilnehmerzahl:** max. 16 Personen  
**Kostenbeitrag:** 95,00 Euro für Mitglieder  
190,00 € für Nicht-Mitglieder

Anmeldungen sind per Telefax an 089/5450418-18 oder per E-Mail an [schulz@bjv.de](mailto:schulz@bjv.de) möglich.

### **Teilnahmebedingungen:**

*Der Kostenbeitrag muss nach Rechnungsstellung bis spätestens **03. Februar 2014** auf das Konto des Bildungs- und Sozialwerks, IBAN DE82 7009 05000 0004 1200 00, BIC GENODEF1S04, bei der Sparda-Bank München überwiesen werden. Bitte unbedingt die Rechnungsnummer angeben. Bei einem Rücktritt bis eine Woche vor Seminarbeginn ist der halbe Kostenbeitrag fällig, innerhalb von sieben Tagen vor Seminarbeginn der volle Betrag.*

Mit kollegialen Grüßen

Christian Weiß  
Bildungs- und Sozialwerk des BJV

BJV-BSW e.V.  
Seidlstr. 8, 80335 München  
Telefon 089- 545 04 18 13  
Telefax 089- 545 04 18 18

[schulz@bjv.de](mailto:schulz@bjv.de), [www.bjv.de](http://www.bjv.de)