Bayerischer Journalisten-Verband
Bezirksverband
Franken-Nordbayern

Einladung

Resilienz – Das Geheimnis innerer Stärke
Die Ärztin Dr. Mirriam Prieß zu Gast im PresseClub

An die Mitglieder
des Bezirksverbandes Franken-Nordbayern

Nürnberg, 30.05.2016

Sehr geehrte Mitglieder, liebe Kollegen,

warum meistern manche Menschen die größte Krise geradezu spielerisch, während andere schon an einfachen Situationen hoffnungslos scheitern? Resilienz ist das große Thema unserer Zeit. Auch für Medien. Auch in der Krise.

Wie kann man psychisch widerstandsfähiger werden? Was brauchen wir, um Stress besser zu bewältigen? Was macht psychische Widerstandsfähigkeit überhaupt aus?

Fragen über Fragen... wir sind gespannt und freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Die Veranstaltung in Kürze:

Die Ärztin und Autorin Dr. med. Mirriam Prieß im Gespräch
Donnerstag, 23. Juni 2016, 20.00 Uhr
Presseclub Nürnberg, Gewerbemuseumsplatz 2

Hintergrund:

Dr. med. Mirriam Prieß (Hamburg), Jahrgang 1972, ist Ärztin und gehört zu den führenden Unternehmensberaterinnen Deutschlands im Bereich Gesundheitsmanagement. Nach ihrem Medizinstudium an der Universität Hamburg mit anschließender Promotion im Bereich Psychosomatik und Weiterbildung in tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie war sie 8 Jahre in einer Hamburger Fachklinik tätig und unter anderem für den Behandlungsschwerpunkt Ängste, Depressionen und Burnout verantwortlich. Seit 2005 berät sie Unternehmen, ist im Einzelcoaching von Führungskräften im Bereich Konflikt- und Stressmanagement tätig und hält Schulungen und Vorträge im Bereich Gesundheitsmanagement und Prävention mit Schwerpunkt Burnout.

Bei Interesse bitten wir um kurze formlose Anmeldung per Mail an bjv-nordbayern@t-online.de.

Mit besten Grüßen

Dieter Germann
Bezirksvorsitzender

Bezirksvorsitzender
Dieter Germann Telefon 0170 – 14 08 119 germann@bayernpress.com

Geschäftsstelle BJV e.V. St.-Martin-Straße 64 Telefon 089-545 04 18 0 info@bjv.de
81541 München Telefax 089-545 04 18 18 www.bjv.de