Bildungs- und Sozialwerk des
Bayerischen Journalisten-Verbandes

Fachgruppe Chancen-
gleichheit-BJFrau

An alle Frauen im BJV

Einladung der Fachgruppe Chancengleichheit-BJFrau
Coaching-Gruppe „Karriere“ für Frauen

München, 01. März 2016

Liebe Kolleginnen,

unsere Coaching-Gruppe besteht nun seit fast einem Jahr. Es gibt „Frauen der ersten Stunde“, die regelmäßig, hoch motiviert und mit sehr viel Spaß an der Sache an den Treffen teilnehmen, doch auch Neueinsteigerinnen sind gern gesehen und werden gut und schnell integriert. Interessiert?

Dann möchte ich Ihnen einen Überblick unserer Themen für das Jahr 2016 geben:

März:	Konfliktlösungen	April:	Meilensteine
Mai:	Gesprächsführung	Juni:	Abgrenzung
Juli:	Wo stehe ich, wo will ich hin?	August:	„Sommerpause!“
September:	Durchsetzungsvermögen	Oktober:	Umgang mit Strukturveränderungen
November:	Resilienz	Dezember:	Zeitmanagement

Das nächste Treffen findet am 17. März 2016 statt, das Thema: Konfliktlösungen! Wie erkenne und beurteile ich einen Konflikt, wie vermeide ich Eskalationen, wie löse ich ein Dilemma, wie trenne ich die Gefühls- von der sachlichen Ebene? Das sind Beispiele der Fragestellungen, zu denen wir Lösungsmöglichkeiten erarbeiten. Ich würde mich freuen, wenn wir Sie an diesem Abend begrüßen könnten.

Datum:	Donnerstag, 17. März 2016
Zeit:	19.00 Uhr – 21.30 Uhr
Ort:	BJV-Geschäftsstelle, St.-Martin-Str. 64, 81541 München (direkt am S-Bahnhof)
Referentin:	Christiane Krinner, Fachgruppe Chancengleichheit-BJFrau
Kostenbeitrag:	Mitglieder 15,00 € / Nicht-Mitglieder 25,00 €

Anmeldeschluss ist der 11. März 2016. Anmeldungen bitte an schulz@bjv.de.

Teilnahmebedingungen:
Der Kostenbeitrag muss innerhalb von drei Tagen nach Rechnungsstellung auf das Konto des Bildungs- und Sozialwerks, IBAN DE82 7009 0500 0004 1200 00, BIC GENODEF1S04, bei der Sparda-Bank München überwiesen werden. Bitte unbedingt die Rechnungsnummer angeben. Bei einem Rücktritt bis eine Woche vor Seminarbeginn ist der halbe Kostenbeitrag fällig, innerhalb von sieben Tagen vor Seminarbeginn der volle Kostenbeitrag.

Mit freundlichen Grüßen

Christiane Krinner
Stellv. Vorsitzende Fachgruppe Chancengleichheit-BJFrau

BJV-BSW e.V.
St.-Martin-Str. 64
81541 München
Telefon 089- 545 04 18 13
Telefax 089- 545 04 18 18
schulz@bjv.de, www.bjv.de