Bildungs- und Sozialwerk des
Bayerischen Journalisten-Verbandes

Fachgruppe Chancen-
gleichheit-BJFrau

**An alle Frauen im BJV**

## Einladung der Fachgruppe Chancengleichheit-BJFrau
Coaching-Gruppe für Frauen „Karriere!“

München, 30. März 2016

Liebe Kolleginnen,

hier wieder eine Einladung zu unserem Coaching-Treffen, und vorweg eine Anmerkung in eigener Sache: um weiter über unser Angebot informiert zu bleiben, sollten alle Teilnehmerinnen und Interessentinnen unserer Fachgruppe Chancengleichheit / BJFrau beitreten. Unsere Fachgruppe ist übergreifend, soll heißen: es muss keine andere Fachgruppe aufgegeben werden, der Beitritt erfolgt zuzüglich zu den bestehenden Mitgliedschaften. Eine Mail an paul@bjv.de ist ausreichend. Hier nochmal unsere Jahresübersicht:

| | | | |
|---|---|---|---|
| April | Meilensteine | | |
| Mai | Gesprächsführung | Juni | Abgrenzung |
| Juli | Wo stehe ich, wo will ich hin? | August | Sommerpause |
| September | Durchsetzungsvermögen | Oktober | Umgang mit Strukturveränderungen |
| November | Resilienz | Dezember | Zeitmanagement |

Das Coaching-Treffen „Meilensteine“ findet am 20. April 2016 statt. Wir alle wissen: „eine Reise von 1000 Meilen beginnt mit dem ersten Schritt….“ Doch der Aufbruch fällt schwer, wenn das Ziel im Nebel liegt. Deshalb ist es hilfreich, sich Etappenziele zu setzen: die Meilensteine. Alle Teilnehmerinnen sind aufgerufen, sich im Vorfeld ihre Meilensteine zu überlegen. Bei unserem Treffen werden wir gemeinsam Instrumente finden, die bei der Umsetzung der Projekte eingesetzt werden können.

| | |
|---|---|
| **Datum:** | Mittwoch, 20. April 2016 |
| **Zeit:** | 19.00 Uhr – 21.30 Uhr |
| **Ort:** | BJV-Geschäftsstelle, St.-Martin-Str. 64, 81541 München (direkt am S-Bahnhof) |
| **Referentin:** | Christiane Krinner, Fachgruppe Chancengleichheit-BJFrau |
| **Kostenbeitrag:** | Mitglieder 15,00 € / Nicht-Mitglieder 25,00 € |

**Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an schulz@bjv.de**
**Anmeldeschluss: 12. April 2016**

***Teilnahmebedingungen:***
*Der Kostenbeitrag muss innerhalb von drei Tagen nach Rechnungsstellung auf das Konto des Bildungs- und Sozialwerks, IBAN DE82 7009 0500 0004 1200 00, BIC GENODEF1S04, bei der Sparda-Bank München überwiesen werden. Bitte unbedingt die Rechnungsnummer angeben. Bei einem Rücktritt bis eine Woche vor Seminarbeginn ist der halbe Kostenbeitrag fällig, innerhalb von sieben Tagen vor Seminarbeginn der volle Kostenbeitrag.*

Mit freundlichen Grüßen

Christiane Krinner
Stellv. Vorsitzende Fachgruppe Chancengleichheit-BJFrau

BJV-BSW e.V.
St.-Martin-Str. 64
81541 München
Telefon 089- 545 04 18 13
Telefax 089- 545 04 18 18
schulz@bjv.de, www.bjv.de