

Einladung zum Work & Well im Riessersee-Resort / Garmisch Partenkirchen

An alle Frauen im BJV

15. September 2016

Liebe Kolleginnen,

das Erfolgsprojekt geht in die nächste Runde... Wir freuen uns, Euch auch dieses Jahr wieder ein Work & Well anbieten zu können. **Wir treffen uns am 22. und 23. Oktober in Garmisch-Partenkirchen im Riessersee-Resort.** An diesem Wochenende werden wir gemeinsam arbeiten – und intensiv networken. Raum und Zeit dazu finden wir beim Workshop, bei den gemeinsamen Essen – und natürlich auch entspannt im Wellness-Bereich.

Ganz besonders freuen wir uns auf den Workshop am Samstag, als Referentin haben wir Dr. Cornelia Topf gewinnen können. Das Thema lautet:

„Souverän durch Körpersprache“

Wollen wir nicht alle souverän wirken? Besonders in schwierigen und kritischen Situationen? Diese Fragen beantworten alle Menschen mit "ja". Aber so einfach ist das oft nicht!

Souveränität ist einerseits eine innere Haltung, die wir uns - manchmal mühsam - erarbeiten müssen. Andererseits gibt es auch einen Zugang "von außen" über die Körpersprache. Der eine ist nicht besser oder schlechter als der andere. Oft ist eine veränderte Körperhaltung leichter zu bewerkstelligen als langjährige innere Muster oder Glaubenssätze zu durchbrechen.

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit allen grundlegenden „Vokabeln“ der Körpersprache. Welche sind das und wie werden sie von anderen wahrgenommen?

Was macht den Unterschied zwischen souveräner, selbstsicherer Körpersprache einerseits und ängstlicher, unsicherer, zögerlicher Körpersprache andererseits aus?

Vor allem aber bekommen Sie in diesem Workshop – wenn Sie wollen – Hinweise und Informationen über Ihre eigene Körpersprache und die damit verbundene Wirkung. Und natürlich Tipps und Ideen, wo Veränderungen für mehr souveräne Wirkung sinnvoll wären und wie Sie diese erreichen können.

Die Teilnehmerzahl ist auf 16 begrenzt. Die Teilnehmerinnen müssen lediglich die Hotelkosten in Höhe von 140,-€ selbst tragen und direkt an das Hotel überweisen. Übernachtung, Tagungspauschale, Mittag- und Abendessen am Samstag, das Frühstück am Sonntag und der freie Zugang zum Wellness-Bereich sind darin enthalten.

Seid Ihr interessiert? Dann meldet Euch unter c@marketeam.info verbindlich an. Wir freuen uns auf bekannte und neue Gesichter! Mit herzlichen Grüßen

Christiane Krinner
Vorstand der Fachgruppe Chancengleichheit

FG – Vorstand
Christiane Krinner

Mozartstr. 22
82319 Starnberg

Telefon 08151 15326
c@marketeam.info

Geschäftsstelle BJV e.V.

St.-Martin-Str. 64
81541 München

Telefon 089-54 50 418 - 0
Telefax 089-54 50 418 - 18

info@bjv.de
www.bjv.de